



# 1 บทกวี อาภากรมงคลากาส

*Life Alignment*  
by Dr. Wasit Prombut

TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปได้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

## ต้นทางของความมั่งคั่ง

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างล้วนที่เดินไปข้างหน้า  
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

แอนโทนี ร็อบบิ้นส์ กล่าวว่า “การสร้างความมั่งคั่งใช้ จิตวิทยา ๘๐ เปอร์เซนต์ และ  
วิธีการ ๒๐ เปอร์เซนต์”

หากจะเปรียบเทียบเรื่องนี้ แบบอุปมา – อุปไมย ก็เหมือน ... ระเบิดปรมาณูที่เกิดจาก  
อนุภาคที่เล็กมากแล้วทำให้มันแตกตัวด้วยความเร็วของแสงยกกำลังสอง

เปรียบเทียบ ... การที่เรามีความคิดบวก หรือไม่คิดอะไร ต่อเนื่องกัน ๖๘ วินาที จะมีค่า  
เท่ากับการทำงานมากมาย ทั้งนี้เพราะความคิดเกิดขึ้น ๑๗ วินาที จะมีความคิดคล้ายกัน  
ตามมาอีก ๑๗ วินาที เพิ่มพลังการสร้างไปเรื่อยๆอย่างนี้จนครบ ๔ ครั้ง เป็น ๖๘ วินาที แต่  
ถ้ามีอะไรมาขัดจังหวะให้คิดเรื่องอื่น แรงก็จะน้อยลงไปครึ่ง เพราะฉะนั้น การคิดบวกในเรื่อง  
หนึ่งหรือให้มีอารมณ์บวก ครั้งละ ๖๘ วินาที ต่อเนื่อง จึงมีประโยชน์มาก ต่อแรงการดึงดูด

อย่างไรก็ตาม... การดำรงความคิดบวกหรือไม่คิดอะไรต่อเนื่องได้ ๖๘ วินาที ไม่ใช่  
เรื่องง่าย ๆ สำหรับมนุษย์ทั่วไป สิ่งเดียวที่เราสามารถทำได้ คือ เราจะต้องลงมือฝึกตัวเองทันที

- ที่มา : มโนกรรม: กฎแรงดึงดูดจักรวาล กำเนิด กฎแห่งการดึงดูด (the Law of Attraction Origination)